

# Rochefort-Oléron - La Rochelle à vélo

Poitou-Charentes - Charente-Maritime (17)

## Caractéristiques de la rando-vélo



Randonnée itinérante à vélo

Difficulté : **3/5**

Départ : gare de Rochefort – Arrivée : gare de La Rochelle

Durée 4 jours

Distance ≈ 130 km

Dénivelé nul (point culminant de l'île d'Oléron : 34 mètres)

Carte IGN TOP75 n°38 1/75000<sup>ème</sup>

Saison privilégiée : de mai à octobre (privilégier l'été pour la baignade)

**Conseils** : pas de sac à dos pour le transport, privilégiez les sacoches ou la chariotte. Ne pas oublier l'antivol, le kit de réparation, la pompe, la crème solaire et les lunettes de soleil. Très utile aussi : la sur-selle !  
A vélo avec portage, la vitesse moyenne est comprise entre 10 et 15 km/h.

**Budget par personne** hors nourriture : **80 euros** (transport 30€ + camping 40€ + visites 10€)

Pour les personnes non équipées, prévoir la location d'un vélo type VTC et d'une chariotte (≈ 70 euros/sem).

*L'île d'Oléron fait partie de l'archipel charentais, au même titre que les îles de Ré, d'Aix et Madame.*

*Elle est séparée de la presqu'île de Marennes par le coureau d'Ores (accès depuis 1966 par un pont de 2,862 km de long) et de la presqu'île d'Arvert par le pertuis de Maumusson (accès par bateau-passeur).*

*L'île d'Oléron est la plus grande île française métropolitaine après la Corse (30 km de long sur 8 km de large) et héberge 21 000 habitants permanents, réparties essentiellement à Saint-Pierre d'Oléron et au Château d'Oléron.*

*Elle est constituée de nombreuses plages, souvent rocheuses à marée basse, de grandes forêts (pins maritimes), ainsi que de grandes zones de marais aménagées en parcs ostréicoles.*

*Le 1<sup>er</sup> avril 2011, l'île d'Oléron a été classée site naturel de France et bénéficie de la protection Natura 2000.*

## Description du parcours

### **J1** Rochefort - Ronce-Les-Bains.

Distance à vélo : 40 kilomètres.

Nous traversons Rochefort du nord au sud sans rejoindre pour le moment la Vélodyssée (itinéraire cyclable reliant La Bretagne à la Côte Basque). Celle-ci réalise en effet, à Rochefort, un détour de plusieurs kilomètres vers l'Est. Nous la regagnerons plus tard au sud d'Echillais. Nous descendons donc vers le **pont transbordeur** qui nous permet de traverser tranquillement la Charente loin du flot des voitures.

Ce pont a été construit en 1900 pour remplacer le bac et permettre le transport de 9 voitures à cheval et 50 piétons (ou 200 piétons) à chaque traversée. Son classement en 1976 en monument historique lui évita la démolition et il permet encore aujourd'hui de traverser la rivière en 75 secondes avec le vélo pour 1,60€.

[ Plus d'infos : [http://www.pont-transbordeur.fr/pratique#!\\_pratique](http://www.pont-transbordeur.fr/pratique#!_pratique) ]

Nous effectuons une pause à l'Eglise **Notre-Dame d'Echillais** (style roman XII<sup>e</sup> siècle) et en profitons pour acheter quelques fruits sur le marché, bienvenus par la chaleur qu'il fait en cette belle journée d'août.



Pont Transbordeur de Rochefort



Note-Dame d'Echillais



Ecluse de Bellevue

A **Saint-Agnan**, nous rejoignons la Vélodyssée et une longue piste longeant le « Canal de la Seudre à la Charente » sur plus de 20 km, jusque **Marennes**, ville devenue l'une des premières références ostréicoles françaises (il faudra revenir cet hiver pour déguster les huîtres à la bonne saison !).

Juste le temps pour nous de longer le très joli **chenal menant à La Cayenne** et au port du « bout du monde », où un bateau passeur assure la traversée de la Seudre en 10 minutes jusque **La Tremblade** (2€ avec vélo).

[ Plus d'infos : <http://www.bateaupasseur17.fr/html/horaires.html> ]

Nous avons choisi de réaliser ce petit détour par La Tremblade pour éviter de prendre le pont d'Oléron qui mène directement de Marennes à l'île d'Oléron. Nous éviterons ainsi les voitures et profiterons de la lenteur des bateaux passeurs pour savourer notre arrivée sur la grande île.

Nous passons la nuit au camping « Les Genêts » de **Ronce-Les-Bains** et remercions le propriétaire de nous avoir trouvé un emplacement entre 2 mobile-homes alors que nous n'avions pas réservé. Au mois d'août, cela peut paraître inconscient, mais il faut savoir que les campings figurant sur le guide de la Vélodyssée ont l'obligation d'accueillir les randonneurs à vélo tout au long de l'année. Ils font donc de leur mieux et trouvent toujours une solution pour que vous puissiez planter la tente. Au camping des Genêts, nous avons même pu profiter de la piscine, remontant idéal après une journée de « pédalage »...



Marennes, chenal menant à La Cayenne



Bateau-passeur sur la Seudre

## J2 La Temblade – Plage de La Gautrelle (Oléron)

Distance à vélo : 40 kilomètres.

Embarquement à 9h au port de La Temblade pour effectuer la traversée du Pertuis de Maumusson jusque **Saint-Trojan-les-Bains** par bateau-passeur (50 min, 4,50€ avec vélo).

La visite de l'île d'Oléron peut commencer. Direction le **Château d'Oléron** où, à défaut du château fort depuis longtemps démoli, se dresse une citadelle défensive construite par Vauban au XVIIe siècle (visite libre).

L'île d'Oléron est très bien équipée en pistes cyclables (50 km). Arrêtez-vous dans n'importe quelle OT pour acheter la carte des pistes (0,5€) : le tour de l'île se fait presque totalement en-dehors des voitures ! Nous rejoignons donc, en traversant les marais, la côte ouest et le port de **La Cotinière**, puis la capitale de l'île : **Saint-Pierre d'Oléron**.

Après un moment de détente à Saint-Pierre, nous reprenons les vélos à la recherche de notre camping situé au milieu des dunes dans la **forêt des Saumonards**, à côté de la plage de la Gautrelle (nord-est de l'île). Je conseille vivement ce camping pour son emplacement au cœur de la pinède et au bord de la plage. Pas de piscine mais un environnement naturel extra (25€ par nuit et emplacement).

[Camping Club de France : <http://www.campingclubdefrance.fr/index.php/fr/la-gautrelle>]



Plage de La Gautrelle, vue sur le Fort Boyard

### J3 Sur l'île d'Oléron - Phare de Chassiron

Distance à vélo : 40 kilomètres

Passage par **Saint-Georges d'Oléron** pour remonter ensuite par l'ouest de l'île jusque la pointe nord et le **phare de Chassiron**, l'un des plus anciens phares de France encore en activité (1836). D'une hauteur de 46 mètres (224 marches), il est visible jusqu'à 52 km par temps clair. Les bandes noires qui le caractérisent ont été ajoutées en 1926 pour le différencier du phare de l'île de Ré ! (visite 3€).

Nous effectuons le retour vers la forêt des Saumonards par **Saint-Denis d'Oléron** (déjeuner sur le port), puis La Brée-les-Bains et les marais de Douhet.

### J4 Boyardville – La Rochelle

Distance à vélo : 10 kilomètres

Embarquement à 11h vers La Rochelle depuis le **port de Boyardville** (l'une des seules liaisons maritimes à accepter les vélos sur le bateau, hormis les bateaux-passeurs vers Marennes).

La traversée dure 50 minutes et coûte 21,50 € par personne avec vélo.

[Plus d'infos : <http://www.oleron-larochelle.com>].

Il est alors très facile de rejoindre la **gare de La Rochelle**, située au cœur de la ville.



Pour rouler plus loin : <http://www.lavelodysee.com>